

14^{ème} AquaCup - Programme

Samedi 11 mars 2017

8h45	Entrée dans la piscine
9h00	Réunion des chefs d'équipes
9h15	Réunion des juges
9h45 à 10h15	Echauffement des Soli U19 et Masters Echauffement des duos U15, J2, J1
10h30 à 10h40	Compétition des Soli Masters (4)
10h40 à 10h55	Compétition des soli U19 (6)
Pause 15 minutes – changement de juges	
11h10 à 11h35	Compétition des duos U15 (10)
11h40 à 12h20	Compétition des duos J2 (11)
12h20 à 12h35	Compétition des duos J1 (4)
12h50 à 13h20	Echauffement Soli J4, J3
13h35 à 13h45	Compétition des soli J4 A et B (6)
13h45 à 14h05	Compétition des soli J3 (8)
14h20 à 14h50	Echauffement des Team J1, J2, Masters et U15
15h05 à 15h20	Groupes initiations GN 1885 (2)
15h20 à 15h35	Compétition des Team Masters (3)
15h35 à 15h55	Compétition des Team U15 (4)
Pause 15 minutes – changement de juges	
16h10 à 16h25	Compétition des Team J2 (4)
16h25 à 16h45	Compétition des Team J1 (4)
17h05	RDV aux vestiaires pour le défilé de toutes les équipes.
17h15	Défilé de toutes les équipes, suivi de la cérémonie protocolaire de la journée.

14ème AquaCup - Programme

Dimanche 12 mars 2017

8h15	Entrée dans la piscine
8h30	Réunion des chefs d'équipes
8h45	Réunion des juges
9h15 à 9h45	Echauffement des soli U15 Echauffement des duos U19, Masters
10h00 à 10h15	Compétition des soli U15 (6)
10h15 à 10h35	Compétition des duos U19 (6)
10h35 à 11h00	Compétition des duos Masters (7)
11h15 à 11h45	Echauffement des duos J4, J3, soli J2, J1
12h00 à 12h20	Compétition des Duos J4 A et B (9)
12h20 à 12h45	Compétition des Duos J3 (9)
Pause 15 minutes – changement de juges	
13h00 à 13h20	Compétition des Soli J2 (7)
13h20 à 13h35	Compétition des Soli J1 (5)
13h50 à 14h20	Echauffement des Team U19, J4 et J3
14h30 à 14h45	Groupes initiations GN 1885 (2)
14h45 à 15h15	Compétition des Team U19 (7)
15h15 à 15h45	Compétition des Team J4 (8)
15h45 à 16h05	Compétition des Team J3 (4)
16h20 à 16h50	Echauffement des Combo
17h05 à 17h25	Compétition des Combo (3)
17h45	RDV de toutes les équipes pour le défilé dans les vestiaires
17h55	Défilé de toutes les équipes, suivi de la cérémonie protocolaire de la journée et remise de la coupe de la 14 ^e AquaCup.