ARENACATERING

GN 1885

Championnat Suisse Elite de Plongeon

Du 13 au 15 Juillet 2018

Veuillez noter que tout paiement devra être effectué sur place, en cash ou en carte de crédit, et que les envois factures seront refusés. Merci de votre compréhension.

Vendredi 13 Juillet 2018

Midi, CHF 20 TTC – 12h00-13h30 (Buvette de la Piscine)

Sucrine aux graines de courge
Cuisses de poulet, Penne, Epinards
Pastèque

Eau x plates et gazeuses inclus

Soir, CHF 20 TTC – 19h30 – 20h30 (Pub McSorley's)

Salade de Maïs et julienne de betteraves
Escalope de saumon, riz basmati et brocolis
Fruits de saison

Eau x plates et gazeuses inclus

Samedi 14 Juillet 2018

Midi, CHF 20 TTC – 12h00-13h30 (Buvette de la Piscine)

Salade de carottes et graines de sesame
Barbecue: Brochette de poulet Mariné
Pilaf d'ebly, ratatouille
Assortiment de fruits

Eau x plates et gazeuses inclus

Soir, CHF 20 TTC – 19h30 – 20h30 (Pub McSorley's)

Salade de tomates et basilic
Emincé de veau aux champignons, Quinoa aux petits légumes
Yahourt / Fruits de saison

Eau x plates et gazeuses inclus

Dimanche 15 Juillet 2018

Midi, CHF 20 TTC – 12h00-13h30 (Buvette de la Piscine)

Salade mêlée
Barbecue : Brochette d'onglet au piment d'Espelette
Pommes Grenailles et Haricots verts
Assortiment de fruits.

Eau x plates et gazeuses inclus

Notes:

Il existe quelques principes de bases, dans la restauration, que nous pouvons mettre en application pour aider les sportifs dans leurs efforts et dans leurs récupérations.
C'est dans cet optique qu'ArenaCAtering s'est rapproché de Madame Ella Odman, nutritionniste pour le Genève Servette Hockey Club afin de mieux répondre aux besoins nutritionnels des sportifs, de tous âges, que nous avons le plaisir d'alimenter dans le cadre des différentes compétitions du centre sportif des Vernets.

Index Glycémique(IG)

L'indice glycémique est un critère de classement des aliments contenant des glucides, basé sur leurs effets sur la glycémie (taux de glucose dans le sang) durant les deux heures suivant leur ingestion.
Il permet de comparer le pouvoir glycémiant de chaque aliment, mesuré directement lors de la digestion.
L'indice glycémique d'un aliment est donné par rapport à un aliment de référence, auquel on attribue l'indice 100 (généralement glucose pur ou « pain blanc »).

Championnat Suisse Elite de Plongeon

Merci de retourner votre commande par courriel avant le 06/07/2018 : sdeboissieu@arenacatering.ch

FORMULE BUFFET

Repas Meals	**NOMBRE** Number	**PRIX UNITAIRE** Individual cost	**TOTAL** Total cost
13-07-18			
Déjeuner	_____	CHF 20 TTC	_____
Diner	_____	CHF 20 TTC	_____
14-07-18			
Déjeuner	_____	CHF 20 TTC	_____
Diner	_____	CHF 20 TTC	_____
15-07-18			
Déjeuner	_____	CHF 20 TTC	_____

TOTAL MANIFESTATION _____

Veuillez noter que tout paiement devra être effectué sur place, en cash ou en carte de crédit, mais que les envois factures seront refusés. Merci de votre compréhension.
Suite à vos commandes nous vous remettrons des tickets de couleurs par jour en échange du paiement à remettre lors de la prise des repas.

Les repas se feront dans l'enceinte du centre sportif des Vernets au restaurant McSorley.
Adresse : 4-6 Rue Hans Wilsdorf, CH 1227 Les Acacias/Genève – Tel : 0041 22 343 08 08

ASSOCIATION _____

NOM _____ PRENOM _____

ADRESSE _____

_____

DATE _____ SIGNATURE _____